

Spørgsmål og svar:

Hvor tidligt må baby komme med i svømmehallen?
Når navlestump er faldet af og navlen helet.
(Mor skal også have grønt lys fra lægen).

Hygiejne

Hygiejne er vigtig, når man skal i svømmehallen. Særligt skal man være ekstra grundig når det er et varmtvandsbassin. Her har bakterier alle muligheder for at formere sig.

Det er derfor vigtigt BÅDE for baby og voksen at vaske sig grundigt, over hele kroppen med sæbe, uden badetøj.

Hvad gør jeg med baby i omklædningsrummet?

- Husk at medbringe 3 håndklæder.
- Klæd dig selv af, og baby skal have overtøjet af.
- Baby ligger i lift/stol mens du vasker dig, og får badetøj på - tør overkroppen(håndklæde #1)
- Baby vaskes grundigt og svøbes i håndklæde(#1), som tages med ind i svømmehallen
- Svømme-svømme-svømme ☺
- Vask og tør baby(håndklæde #2), klæd baby på undtaget yderste lag tøj, ell. overtøj/dyne, og læg baby i lift/stol.
- Du vasker dig selv (håndklæde #3) og gør dig klar - sådan ☺

Alle aktiviteter skal foregå på barnets præmisser og med barnet i centrum. Det skal være en dejlig oplevelse for baby og den voksne.

Rigtig god fornøjelse.



Babysvømning i Skals Svømmehal



Svømmeafdelingen i Skals GF tilbyder babysvømning i Skals Svømmehal mandag formiddag, med erfaren instruktør.

Her har du mulighed for, at mødes med andre nybagte forældre, og i fred og ro opleve hvordan det er at svømme med baby, uden for den offentlige åbningstid.

Svømmetiden er en halv time pr. hold, men ofte er baby ikke i vandet i mere end ca. 20 min. så længe de er helt små.

Bassinet er 34 grader varmt, og svømmehallen er kun åben for babysvømning i dette tidsrum. Se www.skalsgf.dk for de aktuelle tider og ledige pladser.

Hvorfor babysvømning?

Med babysvømning vil du styrke barnets sanser og motorik.

- Svømning er en fælles, hyggelig aktivitet for alle i familien.
- Barnets vandglæde bevares, ligesom barnet får en naturlig respekt for vandet.
- Barnets motoriske, sociale og indlæringsmæssige udvikling stimuleres.
- Barnet bliver gjort bevidst om fremdrift og selvlivredning.

De tre indre sanser:

- følesansen (stimuleres ved berøring af huden)
- muskel-/led sansen (stimuleres ved at aktivere muskler, led og sener)
- labyrintsansen, grundlæggende sans for balancen (stimuleres ved at bevæge hovedet i forskellige retninger i forhold til kroppen).

Vandet er unikt, fordi det giver barnet mulighed for at bevæge sig i alle forskellige retninger. Med sin tredimensionale bevægelsesmulighed giver vandet barnet en bevægelsesfrihed og flere bevægelsesmuligheder, end det oplever på landjorden. Samtidig opnår barnet en større bevægelseskvalitet, som gør det mere motorisk sikker.

Tilmelding:

Hvis dette er noget for jer, skal du før anden svømme gang tilmelde jer på www.skalsgf.dk / svømning / holdoversigt-tilmelding / holdoversigt - og følge beskrivelsen her.

Holdene er på max. 10 babyer + en voksen pr. baby.

Pris pr. gang kr. 40,00 for baby+voksen. Man tilmelder sig for en periode på typisk 10 gange dvs kr. 400,00

HUSK at det er barnet du tilmelder, og derfor barnets navn, fødselsdato mm. du skal indtaste, ved tilmeldingen 😊

Hvis tilslutningen er stor og holdene fyldte, har vi mulighed for at oprette flere hold. Skriv evt. til os på aquaspinning@live.dk hvis du gode input, og forslag vi kan bruge.

